

Infrarot - Sauna

Ideal und besonders empfohlen nach dem Training!

Wohltuende, sanfte Infrarotwärme belebt und entschlackt den Organismus. Sie ist eine direkt auf den Menschen wirkende Tiefenwärme, ohne die Raumluft aufzuheizen. Seit vielen Jahren wird sie in der Medizin, z.B. in Brutkästen für Neugeborene, eingesetzt. Aufgrund der Strahlenfrequenz dringen die Infrarotstrahlen tiefer als andere Wärmequellen - bis zu vier Millimeter - in den Körper ein. Das Körpergewebe wird durch die Erwärmung zu mehr Aktivität stimuliert.

Es erfolgt eine erhöhte Durchblutung und Steigerung des Stoffwechsels.

Gleichzeitig entspannen sich Haut und Muskulatur.

Infrarotwärme ist das Natürlichste gegen Nacken-, Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen, Rheuma und so weiter.

Tiefenwärme mildert auch Arthrose- und Arthritisschmerzen.

Infrarotstrahlung bewirkt eine besonders intensive Schweissbildung, entschlackt den Körper und fördert den Abbau von Fettgewebe, unterstützt die Behandlung von Akne, Ekzemen und Cellulite.

Durch die geringe Lufttemperatur von 40-60°C ist die Behandlung von ca. 45 min. sehr angenehm!

Preise:	1 Person	Fr. 12.00
	2 Personen	Fr. 14.00
	3 Personen	Fr. 16.00
	4 Personen	Fr. 18.00

BODYLINE

Güterstrasse 14 (Ilfisstadion), 3550 Langnau, 034 402 19 33, www.bodyline.ch