



BODYLINE

Information zum Training bei COVID-19

Wir freuen uns sehr, euch ab dem 11. Mai 2020 wieder bei uns zum Training begrüßen zu dürfen. So sehr wir über diese Wende glücklich sind, müssen wir euch doch darauf hinweisen, dass das Training nicht einfach so wie vor der Pandemie stattfinden kann.

Wir müssen, dürfen und wollen die Vorgaben des BAG einhalten. Dazu wurden für die Center unter Anlehnung und Orientierung an der COVID-19-Verordnung 2 des Bundesrates Richtlinien festgelegt, die unter Berücksichtigung der speziellen Situation bei Centertraining die Einhaltung der BAG-Vorgaben garantieren. Aber ohne eure Mithilfe geht es nicht!

Individuelle Verantwortung

In der individuellen Verantwortung der Trainierenden steht die Einhaltung der «Alltagsregeln» des BAG auch während des ganzen Aufenthalts im Center:

- Abstand halten auch während des Wechsels von einer Trainingsstation zur nächsten
- Häufig gründlich (20-30 Sek.) die Hände waschen
- Kein Händeschütteln
- In Taschentuch oder Armbeuge Husten und Niesen
- Nicht ins Gesicht fassen!





BODYLINE

Gemeinsame Verantwortung von Center und Trainierenden

Trainierende und Center sorgen gemeinsam für die Einhaltung der BAG-Vorgaben:

- Bitte möglichst umgezogen ins Bodyline kommen, damit die Garderoben nicht überlastet werden (max. 8 Personen mit 2m Abstand!)
- Dein Trainingsbesuch ist auf max. 90 min. beschränkt
- Keine Gruppenbildung!
- Kein Training zu zweit in der gleichen 2m – Zone (Freihantelbereich)
- Individuelle Anreise, möglichst nicht mit den ÖV
- Vor jedem Trainingsbesuch muss ein Fragebogen zum aktuellen Gesundheitszustand ausgefüllt werden
- Die Duschen dürfen benutzt werden unter Einhaltung des 2m Abstandes
- Das Kinderparadies ist ab 06.06.2020 wieder geöffnet!
- Das Benützen eines Trainingshandtuches bleibt obligatorisch!
- Jede/r Trainierende desinfiziert viruzid wirksam vor dem Betreten und dem Verlassen des Trainingsbereichs seine Hände (Desinfektionsmittel ist vorhanden)
- Jede/r Trainierende bemüht sich, während des Trainings nicht ins Gesicht zu fassen. Ist dies wegen Jucken oder anderen Unannehmlichkeiten unumgänglich, so desinfiziert der Trainierende vorgehend wenn immer möglich seine Hände viruzid wirksam.
- Gruppenkurse werden ab dem 06.06.2020 wieder angeboten!
- Die stationären Trainingsgeräte werden mindestens einmal täglich durch das Bodyline Personal, entweder nach Betriebsende oder vor Betriebsbeginn, viruzid wirksam desinfiziert.
- Die Anweisungen der Bodyline Angestellten sind strikte zu befolgen!